

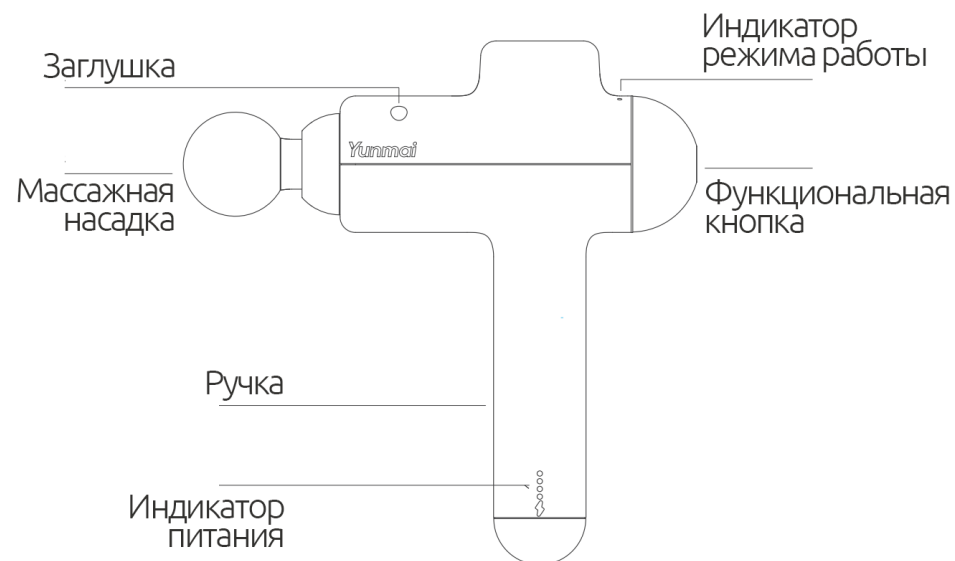
Руководство по эксплуатации  
для массажного пистолета  
YUNMAI Muscle Massage Fascia Gun

Благодарим Вас за выбор массажного пистолета **YUNMAI Muscle Massage Fascia Gun!**

Перед началом эксплуатации, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с настоящим руководством.

## Обзор продукта

### Массажер



### Насадки



### Технические характеристики

Модель: YMJM-4120T

Габариты: 180 x 62 x 238 мм

Вес: 0.8 кг

Режимы работы: 1800 / 2400 / 3200 об/мин

Насадки: Плоская, шаровидная, точечная, двойная

Глубина воздействия: 10 мм

Уровень шума: до 45 дБ

Автоотключение: через 10 минут

Объем аккумулятора: 1600 мАч

Время зарядки: 3 часа

Параметры входа: DC, 26V/1A

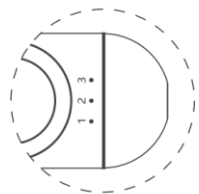
Параметры адаптера: 100 – 240V ~50/60 Hz

Температура эксплуатации: 0 - 40°C

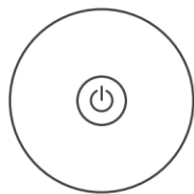
**Примечание:** Технические характеристики и внешний вид товара могут отличаться, приоритетную силу имеет реальный продукт.

# Эксплуатация

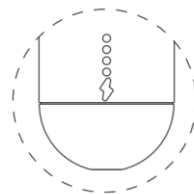
## Основные функции



Индикатор режима работы



Функциональная кнопка



Индикатор заряда

### 1. Индикатор режима работы

Режимы работы: 3 стандартных режима разной интенсивности

### 2. Индикатор заряда

Мигают 4 индикатора: идет зарядка

Горят 4 индикатора: уровень заряда 100%

Горят 3 индикатора: уровень заряда 65 – 80%

Горят 2 индикатора: уровень заряда 40 – 60%

Горит 1 индикатор: уровень заряда 20 – 35%

Пожалуйста, зарядите аккумулятор, если уровень заряда составляет менее 35%.

### 3. Кнопка включения ON/OFF

1) Нажмите и удерживайте кнопку для включения устройства – до тех пор пока, не загорится индикаторы режима работы и индикатор заряда. По умолчанию устройство включается в режиме низкой интенсивности воздействия.

2) Для выключения устройства снова нажмите и удерживайте данную кнопку

3) Для переключения между режимами работы нажмите на кнопку питания 1 раз. Устройство будет циклически переключать режимы в следующем порядке: низкая интенсивность, средняя интенсивность, высокая интенсивность, режим ожидания.

4) В режиме ожидания при бездействии устройство автоматически отключается через 15 секунд.

5) Рекомендуемая длительность массажа составляет 10 минут, по истечении 10 минут работы устройство автоматически отключается.

## Эксплуатация

### Выбор массажной насадки



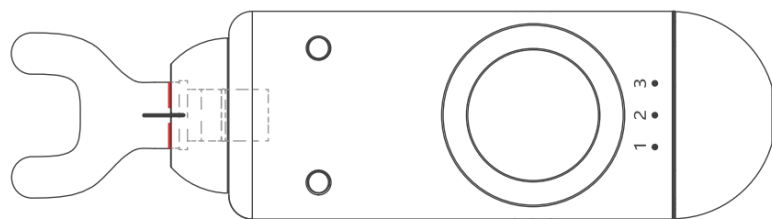
**Шаровидная насадка:** для больших групп мышц – для массажа рук, спины, ягодиц, ног бедер и др.

**Точечная насадка:** для суставов и триггерных точек, а также для массажа ладоней, стоп и др.

**Плоская насадка:** подходит для всего тела, используется для глубокого расслабления

**Двойная насадка:** для мышц вдоль позвоночника, шеи, плеч

В зависимости от предпочтений выберите и установите необходимую насадку в специальный разъем.



### Зарядка

Порт для зарядки находится в нижней части устройства.

- Пожалуйста, полностью зарядите аккумулятор перед первым использованием.
- Во время зарядки устройства индикатор заряда мигает белым цветом.
- При полном заряде аккумулятора горят четыре светодиода.
- При низком уровне заряда индикатор заряда горит красным цветом – пожалуйста, зарядите устройство!

**Важно! Не используйте устройство во время зарядки.**

## Уход и обслуживание

1. Поскольку устройство оснащено встроенным аккумулятором, не следует хранить его в ванной комнате, туалете или условиях с повышенной влажностью;
2. После каждого использования устройства следует своевременно массажную насадку;
3. После окончания использования устройства его следует убрать на хранение после очистки насадки, для очистки следует использовать влажную ткань, не следует использовать грубые или абразивные чистящие средства;
4. Корпус устройства рекомендуется протереть сухой тканью перед хранением;
5. При неиспользовании устройства его следует разместить в проветриваемом сухом месте в помещении.

## Важные положения

### Внимание!

1. В случае возникновения неприятных ощущений, вызванных использованием устройства, рекомендуется незамедлительно прекратить его эксплуатацию;
2. В процессе использования устройства не следует прикасаться к насадкам металлическими предметами (Цепочки, браслеты и пр.);
3. Не следует хранить устройство в условиях повышенной температуры, повышенной влажности, а также высокой запыленности;
4. Не следует позволять детям играть с устройством;
5. Не следует самостоятельно разбирать, ремонтировать или вносить изменения в конструкцию устройства;
6. Эксплуатация устройства пожилыми лицами должна проходить под присмотром другого лица;
7. Устройство не предназначено для использования лицами с нарушениями физических или когнитивных функций, а также лицами без достаточных знаний и опыта (Включая детей), за исключением случаев эксплуатации под руководством или присмотром отвечающего за безопасность другого лица. Перед использованием ознакомьтесь со всеми положениями по безопасности!

## Положения по безопасности

### Ограничения по использованию

Запрещено использование следующим группам лиц:

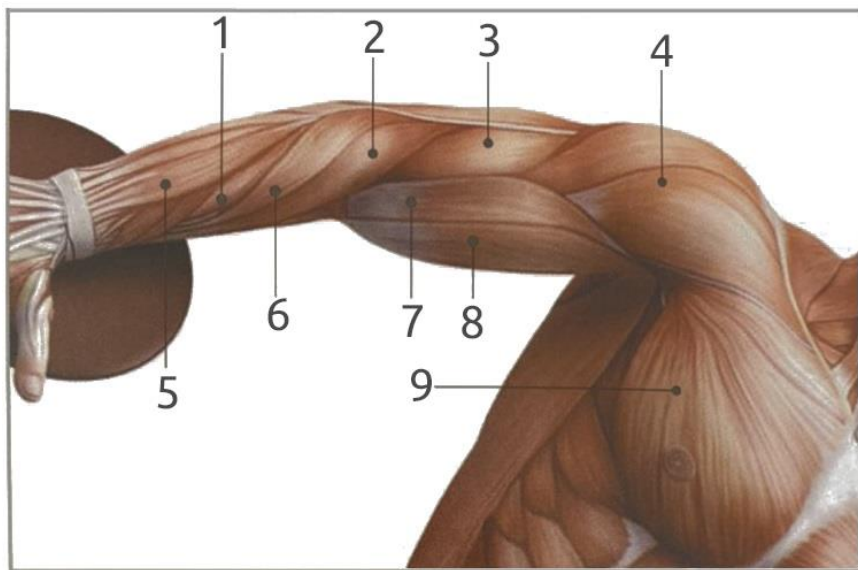
- Лица, проходящие курс лечения или испытывающие ощущения дискомфорта;
- Лица с подтвержденными злокачественными новообразованиями;
- Лица с нарушениями функции сердца или черепных нервов;
- Лица с температурой тела выше 38°C (Испытывающие жар);
- Лица, страдающие инфекционными заболеваниями;
- Лица с аномальной или проблемной кожей;
- Лица, принимающие лекарства;
- Лица с аномальным кровяным давлением;
- Лица, испытывающие дискомфорт или аллергическую реакцию;
- Лица, с наличием открытых ран или язв в местах проведения процедуры;
- В период беременности и при вскармливании ребенком, массаж можно только по назначению вашего врача!

**Важно!** Использование устройства не на сухих или не чистых поверхностях кожи запрещено. При необходимости можно производить массаж через чистую одежду, полотенце или другие чистые ткани.

- Не следует использовать устройство совместно с приведенными ниже медицинскими устройствами:
  - а. Кардиостимуляторы и иные имплантируемые электромеханические устройства;
  - б. Приборы для внетелесного кровообращения и иные электрические устройства для поддержания жизнедеятельности;
  - с. Электрокардиоскоп и иные носимые медицинские электроприборы;
- Не следует использовать устройство возле сердца, на голове, на щеках, во рту, на половых органах, в областях с проблемной кожей или раздражением. Кроме того, не следует одновременно использовать его на подошвах левой и правой ступни, а также оказывать давление на внутренние органы;
- Не следует использовать устройство во сне или при водных процедурах;
- Устройство оснащено аккумулятором, поэтому не допускается его хранение в условиях повышенной влажности;
- Не допускается использование устройства в голодном состоянии, после переизбытка, в состоянии опьянения или после интенсивных физических нагрузок.

## Рекомендации по времени воздействия

### Руки



- |   |         |
|---|---------|
| 1. Лучевой разгибатель запястья: 10 – 15 секунд | х3 раза |
| 2. Плечелучевая мышца: 10 – 15 секунд           | х3 раза |
| 3. Трёхглавая мышца плеча: 12 – 15 секунд       | х3 раза |
| 4. Дельтовидная мышца: 12 – 20 секунд           | х3 раза |
| 5. Разгибатель пальцев: 5 – 10 секунд           | х2 раза |
| 6. Локтевой сгибатель запястья: 10 – 15 секунд  | х3 раза |
| 7. Плечевая мышца: 12 – 20 секунд               | х3 раза |
| 8. Двуглавая мышца плеча: 12 - 20 секунд        | х3 раза |
| 9. Большая грудная мышца: 12 – 20 секунд        | х3 раза |

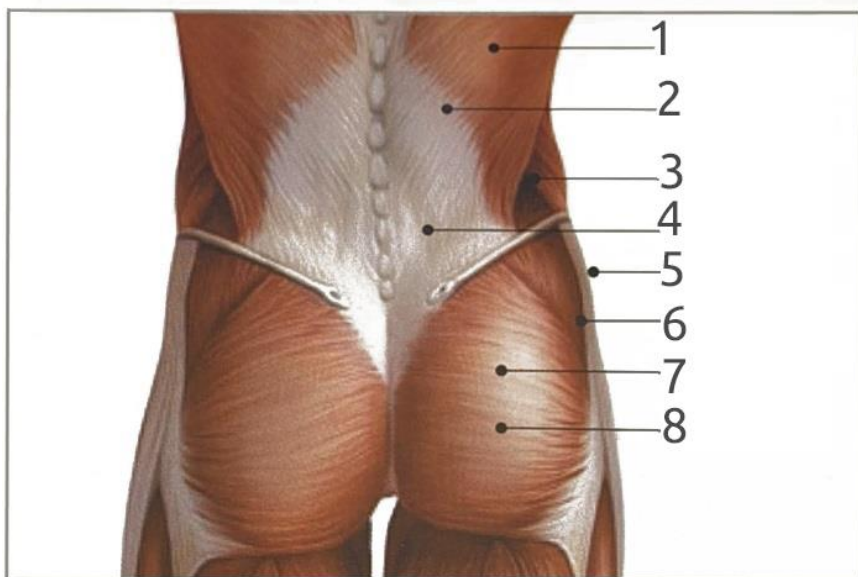
### Спина



- |   |         |
|---|---------|
| 1. Надостная мышца: 10 – 15 секунд                      | х3 раза |
| 2. Подостная мышца: 10 – 12 секунд                      | х2 раза |
| 3. Большая / малая круглая мышца: 10 – 12 секунд        | х2 раза |
| 4. Трёхглавая мышца плеча: 12 – 15 секунд               | х3 раза |
| 5. Трапециевидная мышца (верхняя часть): 15 – 20 секунд | х3 раза |
| 6. Трапециевидная мышца (средняя часть): 15 – 20 секунд | х3 раза |
| 7. Большая ромбовидная мышца: 20 – 30 секунд            | х3 раза |
| 8. Трапециевидная мышца (нижняя часть): 15 – 20 секунд  | х3 раза |

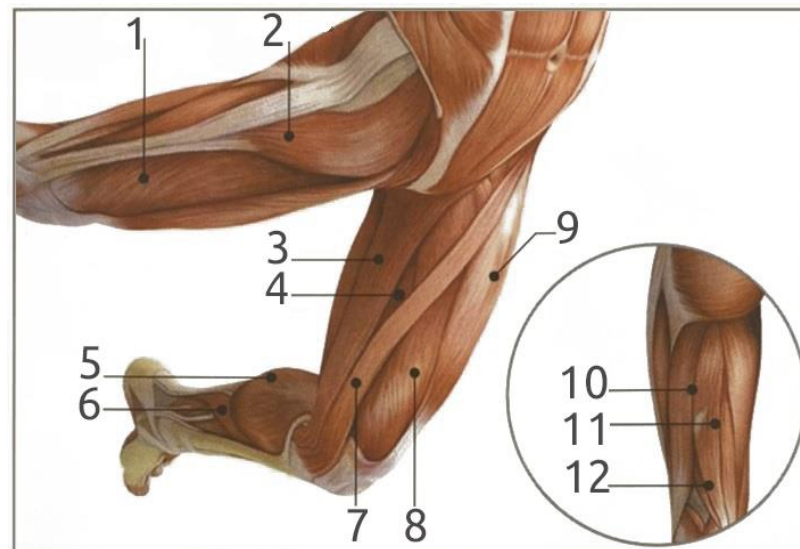
## Рекомендации по времени воздействия

### Талия



- |  |         |
|--|---------|
| 1. Широчайшая мышца спины: 30 – 60 секунд      | x4 раза |
| 2. Выпрямляющая позвоночник: 15 – 20 секунд    | x2 раза |
| 3. Квадратная мышца поясницы: 20 – 30 секунд   | x2 раза |
| 4. Пояснично-грудная фасция: 40 – 60 секунд    | x3 раза |
| 5. Подвздошно-поясничная мышца: 20 – 30 секунд | x3 раза |
| 6. Средняя ягодичная мышца: 30 – 60 секунд     | x4 раза |
| 7. Грушевидная мышца: 60 – 90 секунд           | x1 раз  |
| 8. Большая ягодичная мышца: 30 – 60 секунд     | x4 раза |

### Ноги



- |   |         |
|---|---------|
| 1. Латеральная широкая мышца бедра: 30 – 45 секунд  | x2 раза |
| 2. Напрягатель широкой фасции бедра: 15 – 20 секунд | x2 раза |
| 3. Тонкая мышца: 10 – 15 секунд                     | x2 раза |
| 4. Длинная приводящая мышца: 10 – 15 секунд         | x2 раза |
| 5. Икроножная мышца: 15 – 20 секунд                 | x2 раза |
| 6. Камбаловидная мышца: 15 – 20 секунд              | x2 раза |
| 7. Портняжная мышца: 30 – 45 секунд                 | x1 раз  |
| 8. Медиальная широкая мышца бедра: 30 – 45 секунд   | x2 раза |
| 9. Прямая мышца бедра: 30 – 45 секунд               | x2 раза |
| 10. Двуглавая мышца бедра: 20 – 30 секунд           | x3 раза |
| 11. Полусухожильная мышца: 20 – 30 секунд           | x3 раза |
| 12. Полуперепончатая мышца: 20 – 30 секунд          | x3 раза |